



Limonade préparée à l'eau minérale Jardini,
sirop d'érable et citron vert

Ingrédients

- 1 bouteille de 750 ml d'eau minérale Jardini
- 1 ou 2 citron ou lime
- 4 c. à soupe de sirop d'érable (plus ou moins)
- Sucre d'érable fin pour givrer le verre en quantité suffisante

Préparation

1. Presser dans une cruche le citron vert et le mélanger avec le sirop d'érable.
2. Givrer les verres avec le sucre.
3. Verser l'eau minérale Jardini gazéifiée dans la cruche, ajouter quelques cubes de glace et servir dans les verres givrés.

Note : Voilà une boisson économique, saine, pleine de saveur et riche en vitamine C qui remplacera les boissons gazeuses trop sucrées et néfaste à la santé.