

Recette de la semaine avec **LA CHAYOTE**

## Salade de chayote

- |       |   |
|-------|---|
| 1     | chayote pelée et coupée en 2                    |
| 1/2   | gousse d'ail fraîche finement hachée            |
| 75 ml | (5 c. à table) de persil italien finement haché |
| 2     | blancs d'échalotes coupés en fines rondelles    |
| 5 ml  | (1 c. à thé) de gingembre frais finement haché  |
| 1/2   | lime  |
| 30 ml | (2 c. à table) d'huile d'olive JARDINI          |
|       | sel et poivre au goût                           |



Enlever le noyau et le cœur de la chayote. Couper la chair en fines lanières sur le sens de la hauteur. Mélanger tous les ingrédients en arrosant de jus de lime au moment de servir.