

Recette de la semaine avec **LA MANGUE**



Salade de mangues et avocat

- 2 mangues

- 2 avocats

- 1 échalote sèche finement hachée

- 15 ml (1 c. à table) de jus de citron

- 15 ml (1 c. à table) d'huile d'olive

- coriandre au goût

- sel et poivre au goût



Couper la chair des mangues et des avocats en cubes, ajouter l'échalote et bien mélanger tout en ajoutant le jus de citron et l'huile d'olive. Ajouter la coriandre, le sel et le poivre. Mélanger à nouveau et servir sur un lit de laitue Boston.