

Recette de la semaine avec **L'ORANGE** «Cara cara»

Salade de fruits «maison»

- | | |
|-------|--|
| 2 | Oranges «Cara cara» pelées, séparées en quartiers et coupées en deux |
| 454 g | (1 livre) de fraises fraîches équeutées et coupées en quatre |
| 180g | (2/3 tasse) de bleuets ou mures |
| 2 | pommes McIntosh coupées en deux et en tranches par la suite |
| 1 | banane coupée en rondelles |
| 60 ml | (4 c. à table) de jus de pamplemousse |
| 60 ml | (4 c. à table) d'eau |
| 30 g | (2 c. à table) de sucre |



Mélanger tous les fruits dans un grand bol à salade. Réserver. Dans un petit bol, mélanger le jus de pamplemousse et l'eau. Ajouter le sucre et dissoudre à l'aide d'une fourchette. Verser sur la salade de fruits et brasser délicatement. Réfrigérer deux heures et servir. Le mélange des fruits doux et acides fait le succès de cette salade.