

Recette de la semaine avec **LE FENOUIL À BULBE**

Accompagnement de fenouil et de carottes

- 1 fenouil
- 4 carottes
- 2 oignons



Éplucher les légumes et couper en fines lamelles (ou au robot culinaire). Verser un filet d'huile d'olive dans une cocotte et faire chauffer. Ajouter tous les légumes et cuire à découvert. Remuer pendant 5 minutes, couvrir et cuire 10-15 minutes ou jusqu'à ce que les carottes soient tendres. Délicieux avec de la volaille ou du poisson.