

Recette de la semaine avec **LA POIRE ASIATIQUE**

Salade de fruits exotiques frais

- 1/2 melon d'eau sans pépins

- 1 mangue ou papaye au goût

- 1/2 ananas

- 2 à 3 kiwis

- 1 pamplemousse rose

- 2 poires asiatiques

- 1/2 cantaloup

- 1/2 melon miel

- 2 pommes

- 1 à 2 lb raisins rouges sans pépins

- 1 1/2 tasse (500 ml) de jus d'orange

- 3/4 c. à soupe (10 ml) de sirop
de grenadine



Éviter le melon et garder la coquille qui servira de bol à salade. Laver et éplucher tous les fruits, les couper en morceaux de 1 po carré (2,5 cm carré). Mélanger tous les ingrédients et laisser refroidir au réfrigérateur au moins une heure.

Servir froid.

Un vrai régal !