



Recette de la semaine avec **LA FLEUR D'AIL**

Pesto de fleur d'ail et de chanvre

125 ml	(1/2 tasse) de fleur d'ail hachée
125 ml	(1/2 tasse) de chanvre décortiqué (disponible en magasin)
500 ml	(2 tasses) de basilic vert ou rouge frais, coupé grossièrement et tassé
80 ml	(1/3 tasse) de fromage parmesan
185 ml	(3/4 tasse) d'huile d'olive
1	pincée de sel



Au mélangeur ou robot culinaire, hacher la fleur d'ail. Ajouter et mélanger successivement avec le chanvre, le basilic, le parmesan, l'huile et le sel.