

## Recette de la semaine avec **L'ASPERGE**



### Asperges au four

1	botte d'asperges fraîches
15 ml	(1 c. à table) d'huile d'olive ou d'huile végétale
80 ml	(1/3 tasse) fromage parmesan râpé
5 ml	(1 c. à thé) de vinaigre balsamique



Couper la base des asperges. Recouvrir un plat allant au four de papier parchemin et y déposer les asperges en rangées. Arroser d'huile et de vinaigre balsamique, saupoudrer de fromage parmesan et mettre au four 15 minutes à 350°. Le fromage sera fondu et les asperges légèrement croquantes.