

Recette de la semaine avec **LA CLÉMENTINE**

## Salade de fruits frais



- |       |   |
|-------|---|
| 4     | clémentines pelées et séparées en morceaux                        |
| 1/2   | ananas pelé, le coeur enlevé et coupé en morceaux de 3/4 de pouce |
| 1     | chopine de fraises équeutées et coupées en deux                   |
| 1/2   | chopine de bleuets  |
| 1     | mangue pelée et coupée en morceaux de 3/4 de pouce                |
| 1/2   | melon de miel pelé et coupé en morceaux de 3/4 pouce              |
| 3     | kiwis coupés en deux, chaque moitié étant coupée en quatre        |
| 1 1/2 | c. à thé de zestes de lime  |
| 2     | c. à table de jus de lime frais                                   |



Bien mélanger tous les ingrédients, en prenant soin d'ajouter les morceaux d'ananas, de melon et de kiwis à la dernière minute, ces dernier affectant la texture et le goût des autres aliments. Servir immédiatement.

**Donne 8 portions.**