



Recette de la semaine avec **LE MELON D'EAU**

Salsa au melon d'eau, de miel et cantaloup

250 ml (1 tasse chaque) de melon d'eau sans
pépins, de melon de miel et de cantaloup
hachés fin

jus de 1 lime

30 ml (2 c. à table) d'oignon rouge haché fin

1/2 piment jalapeno sans graines haché
fin (facultatif)

5 ml (1c. à thé) de menthe fraîche hachée fin

3ml (1/2 c. à thé) de sel



Combiner tous les
ingrédients et savourez
(donne 4 à 6 portions).