

## Recette de la semaine avec **L'AVOCAT**

### Trempelette à l'avocat

2	avocats mûrs pelés
30 mL	(2 c. à table) de jus de citron
2	gousses d'ail émincées
2	échalotes hachées
2 mL	(1/2 c. à thé) de sel
0,5 mL	(1/8 c. à thé) de poivre
2 mL	(1/2 c. à thé) de poudre de chili
125 mL	(1/2 tasse) de yogourt nature



À l'aide d'un robot culinaire, réduire en purée tous les ingrédients.  
Servir avec des crudités ou des nachos.